



# **SOMMERCAMP 2010**

**26.Juli bis 01. August 2010**



Liebe

Kampfsport/Kampfkunst

und Realfighting Freunde!

Telfs, 27. Januar 2010

Nun denn..... nachdem laufend die Anfragen eintrudeln wann heuer (2010) das Sommercamp stattfindet( zwecks Urlaubsplanung) habe ich mich dazu entschieden jetzt bereits im Januar die Kursausschreibung für das Sommercamp rauszumailen.... ☺

Das heurige Sommercamp „ Fight in the Mountain 2010“ findet

vom 26. Juli bis zum 01. August

statt

Themenschwerpunkt dieser Woche ist mal wieder Fighting Fun und FIEL Spaß.



Geplanter Ablauf:

Wir werden es wieder so gestalten wie 2009. Von Montag bis Donnerstag viel Zeit für Ausflüge und Party und feiern und leichtes Training und so.

Diesmal möchte ich es schaffen dass ich einige Touren mitfahre und so habe ich geplant dass wir Timmelsjochstrasse fahren und eventuell wenn es sich ausgeht die Großglocknerhochalpenstrasse und die Krimler Wasserfälle.

Das sind Tagesausflüge und einfach ein Erlebnis in der Alpenwelt.

Wenn das Wetter passt werde ich mit der Harley vorausfahren.... Grinns.

Abends dann jeweils ein Training so in der Dauer von 90min.... Je nachdem wer Lust und Laune hat. Für das leibliche wohl ist so wie letztes Jahr bestens gesorgt... ( Die Bar steht wieder)

Training für Mo bis Do wird sein MSD MESSERKAMPF FRAUENSV und noch was spezielles.

Die Trainer werden immer bekanntgegeben.

Freitag und Samstag wird's dann intensiv zum Training. Da starten wir um 1000 Uhr und werden mit Pausen dann bis 2000 Uhr trainieren danach PARTY... und so.



## KOSTEN:

Gesamte Woche	130.-- €
Fr Sa So	90.- €

Diesmal ist Mattenübernachtung angesagt.....  
Wer wieder ein Zimmer im „PLATTLHOF“ benötigt bitte  
rechtzeitig melden.... Ihr kennt euch ja aus.

Ich freue mich ungemein auf euer erscheinen und eines ist  
so ziemlich sicher... es wird von den Party`s niemand  
hungrig oder durstig weggehen..

Also bis spätestens im Juli 2010 .

Euer Chief